



INSTRUCTIONS DE ZONES

SEPTEMBRE
>>> *ensemble*

SALLE DE PRIÈRE

BIENVENUE DANS LA SALLE DE PRIÈRE

Dans cette salle, tu trouveras un certain nombre de zones conçues pour t'aider à te connecter avec Dieu dans la prière - pour toi-même et pour les autres. Chaque zone couvre un sujet différent. Tu peux te rendre dans chaque zone tout seul ou avec un ou deux amis.

Voici quelques conseils qui t'aideront à t'engager pleinement aujourd'hui :

Sois conscient de la présence de Dieu à tout moment.

Ne te contente pas de parler, écoute.

Attends-toi à le rencontrer.

UN ESPACE POUR SE METTRE À GENOUX

“Approchez-vous de Dieu et il s’approchera de vous.” Jacques 4:8

Une femme nommée Susanna Wesley, qui a vécu dans les années 1700, était une femme qui connaissait le bienfait de s'éloigner du monde pour se rapprocher de Dieu. Elle avait 10 enfants, mais malgré cela, pendant deux heures chaque jour, Susanna s'asseyait sur une chaise, mettait son tablier sur sa tête et priait. Sa vie était très dure, mais elle était fidèle à la prière. Deux de ses enfants sont devenus d'incroyables hommes de Dieu qui ont changé le monde, amenant de nombreuses personnes à croire en Jésus et façonnant l'histoire de l'Église. Ils s'appelaient John et Charles Wesley.

Dans cet endroit, nous allons nous éloigner du monde pendant une minute.

Trouve un espace vide délimité sur le sol. Mets ton téléphone en mode silencieux/éteint. Si cela t'aide, mets un foulard, un drap ou une serviette sur ta tête et concentre-toi sur l'apaisement de ton corps et de ton esprit. Dis à Dieu que tu veux t'approcher de lui, et demande-lui de s'approcher de toi, comme promis dans Jacques 4:8.

Reste silencieux pendant quelques minutes, et sois conscient que ses yeux sont sur toi.

ZONE DE REPOS

Prends un moment pour t'asseoir et écouter Dieu.

Lis la Bible, fais du coloriage ou du dessin, ou reste simplement tranquille. Écris les réflexions ou les versets bibliques qui te viennent à l'esprit sur les post-it et colle-les sur la feuille.

ALIGNEMENT

Cette activité consiste à demander à Dieu de faire en sorte que tous les domaines de ta vie soient en accord avec son coeur et ses plans pour toi.

Prends une feuille “Alignement” et trouve les images correspondantes, en les collant au fur et à mesure. Prie pour que Dieu aligne chacun de ces domaines avec sa volonté pour ta vie.

Tu constateras peut-être que certaines choses te viennent à l’esprit lorsque tu prends les images, c’est peut-être la façon dont Dieu met en évidence les choses que tu dois changer et t’incite à prier à ce sujet.

RECONNAISSANCE

“Entrez dans ses portes avec reconnaissance, dans ses parvis avec des chants de louange.” Psaume 100

Pense à des choses pour lesquelles tu es reconnaissant(e). Écris-en quelques-unes sur l'un des morceaux de papier et enfile-les sur un ruban. Attache-le à la ficelle ou au cadre fourni en remerciant Dieu pour ces choses.

N'hésite pas à partager avec tes amis les choses pour lesquelles tu es reconnaissant(e), puis priez les uns pour les autres.

PRIÈRE POUR TES AMIS

Rédige une liste de tes 5 amis les plus proches. Dirige-toi vers le sac rempli de boules de polystyrène et extraies-en 5 pierres précieuses, une par une. En les retirant chacune, prie pour un ami différent de ta liste.

Si tu es avec une autre personne, écrivez une liste de vos amis ensemble, et priez pour eux pendant que vous trouvez les pierres précieuses.

- Remercie Dieu pour leur amitié.
- Prie pour leur vie (ce qui peut les troubler, ce qui peut être positif)
- Prie pour leurs familles.
- Prie pour que Dieu agisse dans leur vie.

(Remets les pierres précieuses dans la boîte après avoir terminé)

PRIÈRE POUR TON ÉCOLE

Prends un moment pour penser à ton école. Pensez aux choses qui sont bonnes, remercie Dieu pour ces choses et demande qu'elles augmentent.

Maintenant, pense à ce qui est mauvais dans ton école, à ce qui te paraît sombre - discute de ces questions avec un ami. Par exemple, le harcèlement, la pression des pairs, la pornographie, le stress, les amitiés toxiques, etc. Tu peux écrire ces mots sur les feuilles blanches et les suspendre au drap/papier noir. Prends ensuite une ampoule et prie en la collant/l'épingleant sur le papier/drap noir, en demandant à Dieu d'apporter la lumière dans ces zones d'ombre.

PRIÈRE POUR TON ÉGLISE

“Faites en tout temps par l’Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance et en priant pour tous les saints.” Éphésiens 6:18

La Bible nous dit que nous devons toujours prier les uns pour les autres, il est donc très important de prier pour notre église.

Regarde les images... Inspire-toi de ces images pour prier sur les différentes manières dont ton église peut être la main de Jésus dans le monde. Utilise ces images pour demander à Dieu comment tu peux aider et servir ton église.

PRIÈRE POUR TA GÉNÉRATION

Découpe le contour d'une boîte et construis-la en utilisant de la colle ou du scotch pour la fixer.

1ère étape : découpe l'image

2ème étape : plie le long des lignes

3ème étape : colle et insère les zones grises à l'intérieur du cube

Pendant que tu fais cela, prie pour ta génération, pour les jeunes comme toi. Prie pour que Dieu construise son Royaume dans ta génération et n'hésite pas à écrire sur les côtés de la boîte les domaines où tu veux que Dieu bâtisse son Royaume.

Voici quelques idées pour t'aider, mais peut-être que tu peux en imaginer d'autres. Prie pour que Dieu bâtisse son royaume dans :

- les coeurs
- les esprits
- les maisons
- les amitiés
- les familles
- les réseaux sociaux

MERCI D'AVOIR PRIÉ DANS CETTE SALLE DE PRIÈRE

Que l'Éternel te bénisse et te garde

Que l'Éternel fasse briller sa face sur toi et qu'il te fasse grâce

Que l'Éternel tourne sa face vers toi.